Como a hepatite C pode ser evitada?

Não existe vacina para a hepatite C, mas você pode tomar algumas medidas para se proteger:

- Evite qualquer contato direto com sangue.
- Não compartilhe equipamentos para a injeção de drogas.
- Use sempre preservativos (camisinhas) nas relações sexuais.
- Se fizer tatuagem ou piercing, certifique-se de realizar o procedimento em instalação licenciada que utilize tintas e agulhas estéreis.

O que devo fazer se tiver hepatite C?

Você deve conversar com o seu médico sobre como proteger a sua saúde. Não beba bebidas alcoólicas. Consulte seu médico antes de tomar qualquer medicamento (receitado ou não). Tome vacinas contra a hepatite A e B caso corra o risco de contrair essas doenças. Aprenda a como evitar transmitir o vírus para outras pessoas. Por exemplo: não compartilhe lâminas de barbear, escovas de dentes ou qualquer item que possa conter sangue. Seu médico pode lhe dar mais informações sobre outras providências básicas que você pode tomar para não transmitir o vírus da hepatite C.

Para mais informações sobre a hepatite C:

- Ligue para seu médico ou clínica de saúde;
- Ligue para o número grátis da hotline sobre hepatite C do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts 1-888-443-HepC (4372);
- Visite o site do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts em www.***mass***hepc.org (informações sobre hepatite A, B e C e outros recursos disponíveis); ou
- Ligue para o órgão de saúde local;
- Visite o site do Centro para o Controle e Prevenção de Doenças (CDC) em www.cdc.gov.

Departamento de Saúde Pública de Massachusetts

www.state.ma.us/dph

www.*mass*hepc.org

(Portuguese - Junho 2001)

HEPATITE C?

Saiba Mais.

O que é hepatite C?

Hepatite C é um vírus que causa uma doença do fígado. A hepatite C é uma doença completamente diferente da hepatite A e B.

Mais de 100.000 pessoas em Massachusetts são portadoras de hepatite C e a maioria não sabe disso, assim elas não estão tomando algumas medidas importantes para proteger sua saúde.

Como é transmitida a hepatite C?

As pessoas com hepatite C têm o vírus no sangue. A hepatite C é transmitida quando o sangue infectado entra por uma abertura na pele. Isto pode acontecer, por exemplo, se você compartilhar agulhas para injetar drogas.

A hepatite C pode ser transmitida por meio de contato sexual, embora esta pareça ser uma ocorrência rara. Mulheres grávidas podem também transmitir o vírus ao feto.

O vírus da hepatite C **não** é transmitido pelo contato casual como abraços, espirros, tosse ou ao compartilhar alimentos e bebidas.

Quem corre mais risco de contrair a hepatite C?

Você corre risco se:

- Recebeu uma transfusão de sangue ou transplante de órgão antes de julho de 1992;
- Injetou drogas, *mesmo que somente uma única vez;*
- Teve relações sexuais com muitos parceiros, especialmente se não usou preservativos (camisinhas); ou
- Foi submetido a diálise renal.

A hepatite C é uma doença grave?

A hepatite C é uma doença muito grave para algumas pessoas, mas não para outras. A maioria das pessoas infectadas torna-se portadora do vírus para o resto da vida. No pior cenário, a hepatite C pode causar insuficiência do fígado e até mesmo a morte e não é possível saber quem desenvolverá problemas graves.

Quais são os sintomas da hepatite C?

Muitas pessoas com hepatite C não apresentam sintomas. Mas, mesmo que esteja se sentindo bem, o vírus pode estar afetando o seu fígado e você pode estar transmitindo a doença para outras pessoas.

Algumas pessoas apresentam sintomas semelhantes aos da gripe como extremo cansaço, perda de apetite e náuseas. No entanto, é muito difícil saber se estes tipos de sintomas comuns se devem à hepatite C. Algumas pessoas portadoras do vírus podem também ter icterícia (coloração amarelada dos olhos e pele).

Como saber se tenho hepatite C?

É necessário somente um simples exame de sangue para ter certeza. Converse com o seu médico para fazer um exame se acreditar que corre o risco de ter hepatite C.

Existe tratamento para a hepatite C?

Sim. Um medicamento chamado interferon pode ser usado para tratar a hepatite C e é normalmente usado em combinação com outros medicamentos. O seu médico pode lhe dar mais informações sobre as opções de tratamento e sobre o que você pode fazer para manter o seu fígado sadio.

Esteja Seguro.